

THỦY ĐẬU

I. CHẨN ĐOÁN

- Triệu chứng nhiễm virus: Sốt nhẹ, mệt mỏi, chán ăn.
- Nốt phỏng mọc ngay ngày đầu của bệnh, chỉ có nốt phỏng nước không có mụn mủ nếu không có bội nhiễm
- Khi nốt phỏng bay không để lại sẹo
- Bệnh ở phụ nữ có thai 3 tháng cuối thường có biến chứng

II. BIẾN CHỨNG

- Viêm da bội nhiễm do liên cầu hoặc tụ cầu
- Viêm phổi thủy đậu
- Viêm não, Viêm màng não

III. ĐIỀU TRỊ

1. Điều trị bằng Acyclovir

- Trẻ < 1 tuổi: 200mg/lần * 4 lần/ngày
- Trẻ từ 2-12 tuổi: 20mg/kg/lần, ngày uống 4 lần, không quá 800mg/lần.
- > 12 tuổi: 800mg/lần * 5 lần/ngày. Thuốc dùng 5-7 ngày

2. Điều trị triệu chứng

- Hạ sốt : Paracetamol 15mg/kg/6h
- Giảm ngứa: Loratidin, Clopheniramin
- Vệ sinh tắm rửa hằng ngày bằng nước ấm, sạch
- Vitamin nhóm B-C
- Nghỉ ngơi tại giường, cách ly hạn chế lây lan