

## **HÚT RỬA MŨI, XOANG SAU MỔ**

### **I. ĐẠI CƯƠNG**

Là thủ thuật dùng nước muối sinh lý rửa mũi xoang sau mổ để điều trị.

### **II. CHỈ ĐỊNH**

Sau phẫu thuật mũi xoang

### **III. CHỐNG CHỈ ĐỊNH (chỉ có tính chất tạm thời)**

Không có chống chỉ định.

### **IV. CHUẨN BỊ**

#### **1. Người thực hiện**

Bác sĩ chuyên khoa Tai Mũi Họng hoặc điều dưỡng, kỹ thuật viên chuyên khoa.

#### **2. Phương tiện**

- Dụng cụ:

+ Nguồn sáng (đèn Clar hoặc đèn trán).

+ 01 soi mũi.

+ 01 dây cao su nối liền với kim.

+ 01 bơm tiêm 50 ml.

+ 01 khay quả đậu.

+ 01 khăn nilon và khăn vải.

- Thuốc: xylocain 6 - 10%.

### **3. Người bệnh**

- Người bệnh được giải thích kỹ trước.
- Người bệnh được ngồi trên ghế tựa, quàng vào người 1 khăn nilon.

### **4. Hồ sơ bệnh án**

Theo quy định.

## **V. CÁC BƯỚC TIỀN HÀNH**

### **1. Vô cảm**

Thuốc tê niêm mạc (xylocain 6%) đặt vào ngách giữa và đặt vào ngách dưới trong 5 phút (đặt cách đầu cuộn dưới về phía sau 2 cm).

### **2. Kỹ thuật**

- Bơm rửa xoang bằng nước muối sinh lý.
- Sau khi rửa sạch, dùng ống hút hút dịch đọng và lấy vẩy máu trong hốc mổ.

## **VI. THEO DÕI VÀ CHĂM SÓC**

- Để người bệnh ngồi nghỉ 10 phút trước khi về.
- Theo dõi chảy máu, sóc.

## **VII. TAI BIẾN VÀ XỬ TRÍ**

- Sóc: nằm đầu thấp, chống sóc.
- Chảy máu: Xử trí nhét bấc vào ngách dưới.